



Una Invitación a Escribir Desde el Corazón

Editorial Cooperativa Abrazos de Esperanzas

Estimada mamá, estimado papá,

Hay historias que piden ser contadas. Palabras que esperan su momento. Libros que aún no existen, pero ya viven en el corazón de quien los sueña.

La Editorial Cooperativa Abrazos de Esperanzas nace desde una experiencia profundamente humana: la pérdida de un hijo o hija. Sabemos que esta vivencia transforma la vida para siempre y que no existe una única manera correcta de atravesarla.

Por eso, creamos un espacio humano, solidario y profundamente respetuoso para acompañar a madres, padres y familiares que, desde ese lugar de amor, dolor y memoria viva, sienten el deseo —o el llamado— de escribir su libro.

¿A quiénes está dirigida esta invitación?

- A quienes saben que quieren escribir su libro, aunque aún no tengan claro cómo hacerlo.
 - A quienes ya están escribiendo y desean acompañamiento, guía y apoyo real.
 - A quienes sienten que su historia puede convertirse en un puente de luz, consuelo y esperanza para otros.
 - A quienes no quieren recorrer el camino de escribir y publicar en soledad.
-

Nuestro compromiso contigo

Creemos que la escritura puede ser un acto íntimo, sanador y profundamente significativo. Y creemos también que, cuando este proceso se vive en comunidad, puede convertirse en una obra que honra la vida de quienes partieron y acompaña a otros que recorren caminos similares.

Por eso ofrecemos:

- **Un espacio seguro y respetuoso** para crear, sin tiempos impuestos ni metas externas.
- **Acompañamiento editorial y humano** durante todo el proceso de escritura.
- **Apoyo colaborativo** entre autores que comparten valores, experiencias y propósito.
- **Respeto absoluto** por la autoría, la confidencialidad y el ritmo único de cada duelo.
- **Un modelo cooperativo** donde hoy recibes apoyo y mañana puedes acompañar a otros.

Tu historia merece ser escrita

No importa si ya comenzaste a escribir o si tu libro aún es solo una idea.

No importa si tienes experiencia previa o si nunca has publicado.

Aquí, escribir no es una exigencia: es un proceso acompañado.

Aquí, publicar no es una meta solitaria: es un acto compartido.

Si este mensaje resuena contigo,
si tu historia te acompaña en silencio desde hace tiempo,
si sientes que algún día quieres tener tu libro entre las manos...

Este puede ser tu lugar.

Te invitamos a acercarte, a preguntar, a escuchar y a dar el primer paso cuando lo sientas posible.

Ponte en contacto con nosotros.

Tipos de Obras que Podría tu libro

1. Testimonios y relatos personales

- **Historias de vida** de madres, padres y hermanos antes y después de la partida.
- **Narrativa del proceso de despedida**, rituales, decisiones difíciles y aprendizajes.
- **Relatos centrados en el amor**, celebraciones, momentos compartidos y memorias luminosas.
- **Testimonios de transformación**, cómo el duelo modificó la identidad o la forma de ver la vida.

2. Libros de acompañamiento emocional

- Guías escritas desde la experiencia sobre **cómo afrontar los primeros días, meses o años de duelo**.
- Reflexiones sobre **culpa, miedo, esperanza, fe, resiliencia y sentido de vida**.
- Libros que integren herramientas de **inteligencia emocional** aplicadas al duelo.
- Obras que ofrezcan **consejos prácticos y cercanos** para familias recién en duelo.

3. Obras literarias de creación

- **Novelas inspiradas** en historias reales pero narradas de forma simbólica o metafórica.
- **Cuentos** que aborden el duelo de forma suave y accesible.
- **Poesía** creada desde el amor, la ausencia y la búsqueda de significado.
- **Microrelatos** que capturen momentos, emociones o epifanías.
- **Crónicas** que exploren la relación entre la pérdida y la vida cotidiana.

4. Literatura para niños

- Cuentos que ayuden a los hermanos u otros niños a entender la muerte.
- Libros ilustrados que hablen del amor que permanece.
- Historias que enseñen a gestionar emociones difíciles como tristeza o miedo.
- Obras que expliquen cómo nació un hermanito especial que ahora "vive en el cielo", "en la luz" o "en el corazón".

5. Obras espirituales o filosóficas

- Reflexiones sobre el **sentido de la existencia**, el alma, la trascendencia o la continuidad del amor.
- Libros que integren experiencias de **fe, espiritualidad o señales significativas**.
- Obra que explore "diosidencias", sincronicidades y experiencias posteriores a la pérdida.

6. Libros de crecimiento personal

- Procesos de reconstrucción interna tras la pérdida.
- Cómo el duelo puede conducir a **reinención, propósito y servicio**.
- Caminos hacia la aceptación, perdón y cuidado propio.
- Obras que exploren el rol del amor propio en momentos de crisis.

7. Ensayos y obras reflexivas

- Análisis sobre la sociedad y cómo se vive el duelo en distintas culturas.
- Reflexiones sobre el silencio, el acompañamiento, la amistad o la ausencia.
- Escritos sobre la importancia del recuerdo, memoria y legado.

8. Libro-fotografía o arte y duelo

- Libros que mezclen **fotografía y reflexión**, mostrando el viaje del duelo.
- Obras visuales que combinen texto y arte para expresar lo inefable.
- Álbumes comentados creados para honrar la vida del hijo o hija.

9. Obras colaborativas

- Antologías donde varios autores compartan textos breves, cartas o poemas.
- Libros temáticos ("Cartas a mi hijo", "Lo que aprendí del dolor", "Historias de luz en la oscuridad").
- Proyectos creativos entre autores de distintos países.

10. Obras de apoyo profesional

- Libros escritos por psicólogos o tanatólogos que además son padres en duelo.
- Integración de teoría y experiencia personal.
- Guías para acompañantes, familiares y amigos que desean apoyar correctamente.

11. Obras para fechas especiales

- Libros sobre cómo afrontar aniversarios, cumpleaños, celebraciones y días sensibles.
- Calendarios reflexivos o diarios guiados para transformar rituales dolorosos en actos de amor.

12. Diarios, bitácoras y cuadernos de trabajo

- Diarios guiados para quienes comienzan a escribir su propio proceso.
- Cuadernos con ejercicios de introspección, meditación o escritura emocional.